



# MENÚ MENSUAL



## COLEGIO INTERNADO SAGRADA FAMILIA

### COMIDA

COMIDA			MES	JUNIO 2,017
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Macarrones ecológicos boloñesa Chuleta al ajillo con ensalada Fruta ecológica variada	2 Ensalada variada Perrito caliente con patatas fritas Actime! Fruta ecológica variada
5 Ensaladilla rusa Pollo asado con y patatas fritas Fruta ecológica variada	6 Lentejas con costilla Escalope con champiñón Fruta en almíbar Fruta ecológica variada	7 Arroz negro con calamares Sajonia con pimientos Fruta ecológica variada	8 Tallarines ecológicos carbonara Albóndigas en salsa Fruta ecológica variada	9 Ensalada de tomate y queso Pizza de jamón Natillas Fruta ecológica variada
12 Arroz a la cubana Lomo con pimientos Fruta ecológica variada	13 COCIDO COMPLETO Sopa de fideos ecológicos Garbanzos con berza Morcillo, chorizo, morcilla Fruta ecológica variada	14 Macarrones ecológicos con chorizo Costillas asadas con salsa barbacoa Fruta en almíbar Fruta ecológica variada	15 Ensalada de alubias Pollo a la naranja Fruta ecológica variada	16 Ensalada mixta Hamburguesa completa Yogur ecológico Fruta ecológica variada
19 Lentejas con chorizo Tiras de pollo con patatas Fruta ecológica variada	20 Pasta al ajillo Escalope con lechuga verduritas Fruta en almíbar Fruta ecológica variada	21 Ensalada malagueña Filete de ternera al queso Fruta ecológica variada	22 Arroz tres delicias Pastel de carne Fruta ecológica variada	23 Ensalada mixta Pizza de jamón Helado Fruta ecológica variada

## COLEGIO INTERNADO SAGRADA FAMILIA

### CENA

CENA			MES	JUNIO 2,017
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Salmorejo Sandwich de jamón y queso Fruta ecológica variada Lácteo	2
5 Zanahorias rehogadas Merluza a la romana con ensalada Fruta ecológica variada Lácteo	6 Crema de calabacín Tortilla de jamón y queso con ensalada Fruta ecológica variada Lácteo	7 Patatas con bacon y queso Empanadillas y croquetas Fruta ecológica variada Lácteo	8 Menestra de verduras Salchichas con tomate y patatas fritas Fruta ecológica variada Lácteo	9
12 Plato combinado: Tiras de pollo, ensalada y croquetas de jamón Fruta ecológica variada Lácteo	13 Patatas ali oli Lenguado en salsa Fruta ecológica variada Lácteo	14 Sopa de jamón Perrito caliente con lechuga Fruta ecológica variada Lácteo	15 Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta ecológica variada Lácteo	16
19 Sopa de ave Tortilla francesa con jamón y queso - Ensalada Fruta ecológica variada Lácteo	20 Crema de calabacín Merluza al limón con ensalada Fruta ecológica variada Lácteo	21 Salmorejo Jijas con patatas fritas Fruta ecológica variada Lácteo	22 Plato combinado: Lomo con patatas, ensalada y calamares Fruta ecológica variada Lácteo	23